**Desafío no son mis manos y rompecabezas familiar**

**Descripción:** Pasar tiempo juntos en familia es una excelente manera de crear buenos recuerdos y formar relaciones más sólidas con los que más amamos. ¡Las familias deben estar preparadas para divertirse, comunicarse y confiar en sus compañeros de equipo durante esta actividad desordenada!

**Tiempo**: 30 minutos

**Materiales:**

* Platos hondos desechables
* Palomitas para microondas, reventadas
* Pañuelos
* Toallas de papel
* Rompecabezas en blanco
* Crayones y marcadores

**Direcciones:**

1. Formen equipos en parejas. Si tiene una cantidad desigual de miembros de la familia, una persona puede estar tomar el tiempo.
2. Organice los platos desechables en línea a lo largo de un mostrador o mesa. Use un plato por equipo. Agregue 1 taza de palomitas a cada plato.
3. Decide qué miembro del equipo será el "alimentador". Esta persona le vendará los ojos a su pareja con un pañuelo y le dará palomitas de maíz, estando parado detrás de su pareja.
4. Una vez que todos estén listos, comience el desafío diciendo "3, 2, 1, ¡VAMOS!" y los alimentadores deben alimentar a su compañero que tiene los ojos vendados con palomitas. *¡Los compañeros con los ojos vendados no deben usar sus propias manos durante la actividad!*
	1. Asegúrese de comunicarse entre sí durante el desafío.
5. ¡El equipo que termine todo el plato primero gana el desafío!
6. Tómese un tiempo para reflexionar sobre la actividad.
	1. ¿Cuáles fueron algunos de los desafíos que enfrentó su familia?
	2. ¿Cuál fue su parte favorita de la actividad?
	3. ¿Cómo ayudó al miembro de su equipo a comerse todas las palomitas?
7. Luego, tome el rompecabezas en blanco provisto y en cada una de las 12 piezas, escriba una palabra u oración sobre su familia. ¡Cada miembro de la familia puede diseñar su pieza como quiera!
8. Mientras crea el rompecabezas, hablen entre ustedes y respondan las siguientes preguntas:
	1. Mi familia es (\_\_\_\_\_\_)
	2. ¿Qué le encanta hacer a nuestra familia juntos?
	3. Estamos en nuestro mejor momento cuando (\_\_\_\_\_\_).
	4. Como familia, ¿cómo podemos ayudarnos mejor unos a otros?
	5. ¿Cuánta gente hay en tu familia? ¿Quiénes son?
	6. ¿Tiene mascotas? Si es así, ¿cuáles son sus nombres?
	7. ¿Qué es lo que más te gusta de tu familia? (pasar tiempo juntos, crear vínculos afectivos, la hora de comer juntos)
9. ¡Arme el rompecabezas en familia y tome una foto!